

體育教師暑期學校 2006
校本經驗分享研討會(中學組)

健康教育於體育的推展

共兩部份：

1. 健康教育於體育的推展經驗分享
2. 體育老師於健康教育之發展之角色
及機遇

仁濟醫院第二中學 陳啟發老師

日期：二零零六年七月八日

地點：香港教育學院

此簡報只供學術及教學參考之用，不能作任何商業用途。

解構健康教育

- (WHO) 健康: 生理、心理、社交
- 根據中文大學健康教育及促進健康中心健康教育獎勵計劃之健康教育可分為十大主題:

解構健康教育

- 個人健康
- 食物與營養
- 心理和情緒健康
- 家庭生活與性教育
- 疾病的防治
- 吸煙、酗酒、藥物使用與濫用
- 安全與急救
- 環境健康與保護
- 生命、老化與死亡
- 消費者健康

體育老師的角式

- 健康管理人員
- 營養專家
- 體能教練
- 急救人員
- 健康大使

健康教育於體育課之推展

- 1. 雨天課
- 2. 理論課
- 3. 課堂上之介紹

(很好的時機!!!)

基本可教授之課題

- 身高體重 (圖一)
- 身體成份
- 基礎急救及安全 (e.g R.I.C.E)
- 體重管理 (圖二)
- 訓練原則
- 體育精神 (配合通識教育)

未來之發展

- 新高中教育課程

必修科：

通識科

選修科：

健康管理及社會關懷

體育

體育老師的強、弱、機、危!!!

通識科之部份課程架構

範疇一: 自我與個人成長

- * 認識自我
- * 人際關係
- * 人生的逆境
- * 運動與健康

範疇二: 科學、科技與環境

- * 疾病與公共衛生
- * 污染與環境
- * 能源與資源

健康管理與社會關懷課程的架構

包含必修和選修兩個部分。學生須要研習

- ★1. 人生不同階段的個人成長與發展
- ★2. 個人健康管理
- ★3. 社區健康推廣
- ★4. 全球健康及社會關懷服務的發展趨勢
- ★5. 健康及社會關懷的溝通和支援技巧

健康管理與社會關懷課程的架構

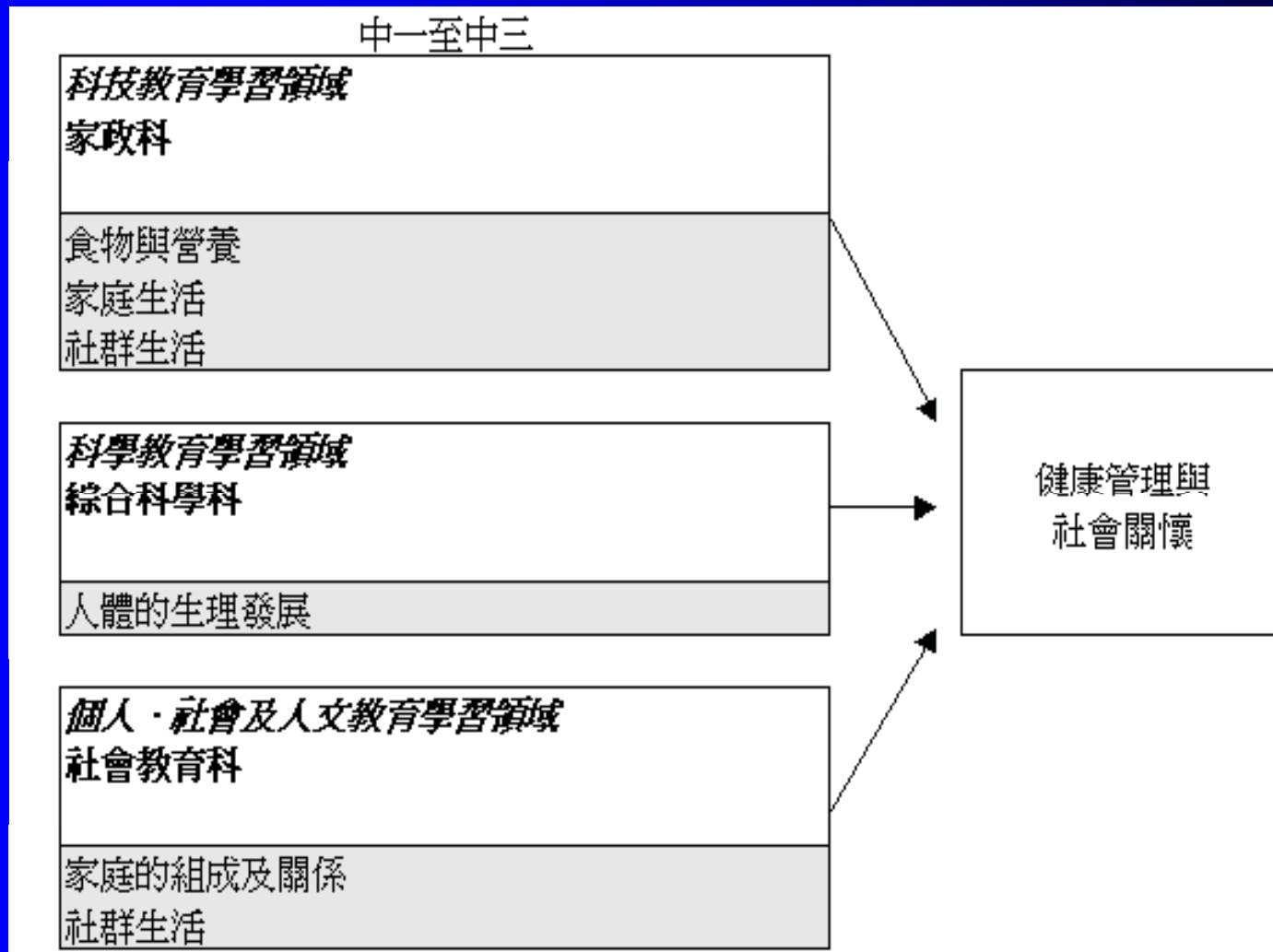
選修部分

(選擇其中兩個單元)

1. 健康推廣與健康護理服務的延伸學習
2. 社會關懷服務的延伸學習
3. 研習有關健康管理及社會關懷的時下議題

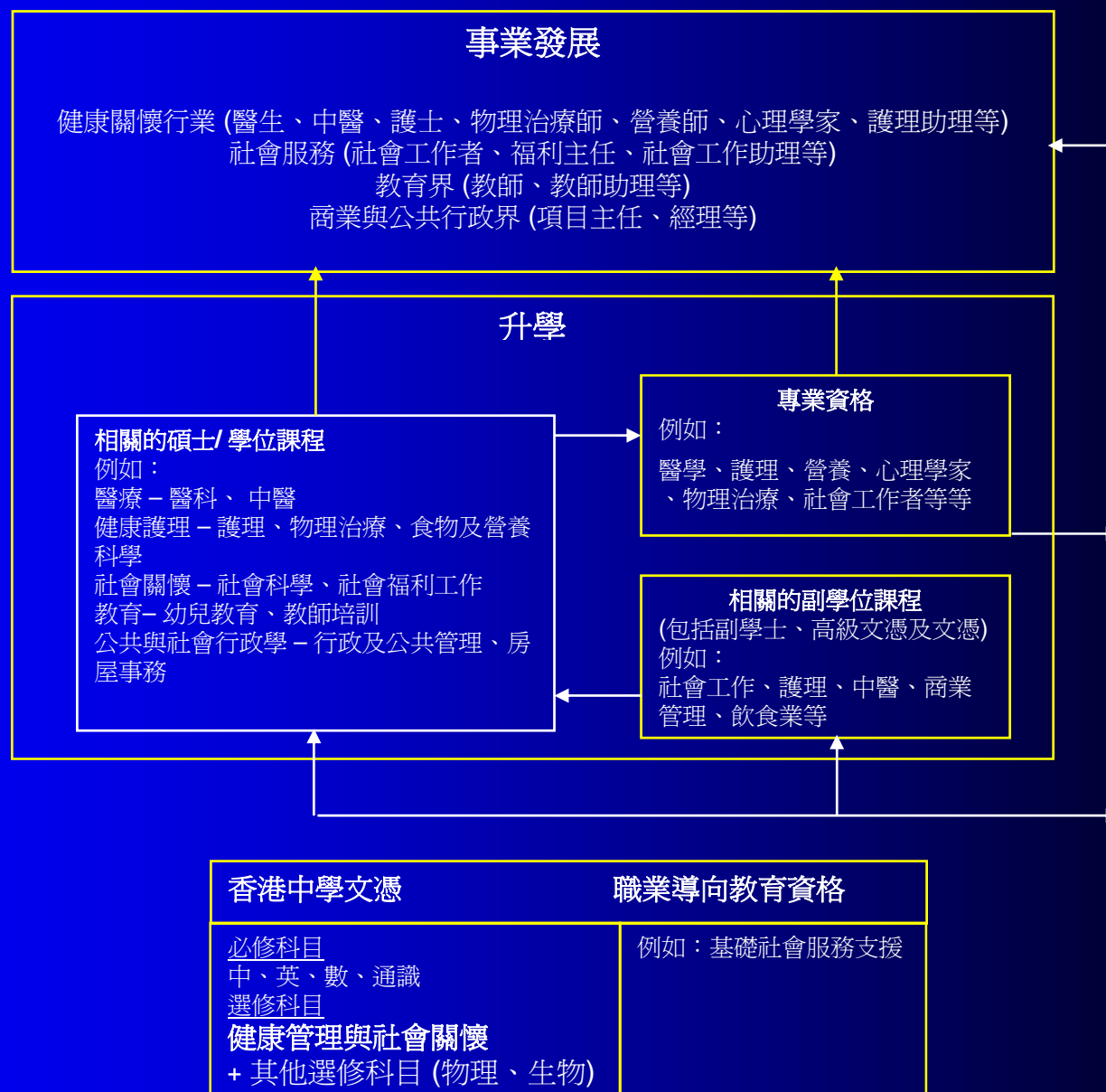
(資料取自教統局網頁)

課程的銜接(基礎教育)



上述資料由教統局新高中課程簡介會獲得

課程的銜接(專上教育)



上述資料由教統局新高中課程簡介會獲得

老師如何配合????

- 參與相關課程

完
多謝各位!!!

上述講話及簡報內容，純屬個人分享!!!